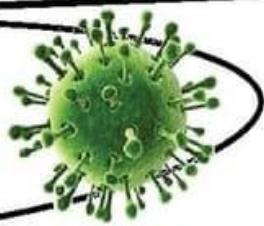


**ВНИМАНИЕ,
РОДИТЕЛИ!**



ПРОФИЛАКТИКА РОТАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ?

- **Первый путь (алиментарный)**- это заражение инфицированной водой или пищей
- **Второй путь (контактно-бытовой)**- через предметы: игрушки, грязные руки. Очень часто заражение происходит через некипячёную воду.

СИМПТОМЫ:

- рвота, резкое повышение температуры, возможен понос, обезвоживание
- насморк, покраснения в горле, боли при глотании
- отсутствует аппетит, наблюдается состояние упадка сил

ПРОФИЛАКТИКА

- частое мытьё рук, использование для питья только кипячёной воды, тщательное мытье фруктов и овощей
- как можно быстрее, после первых симптомов, обратиться к врачу. Лечение заключается в обильном питье и приёме Смекты, базовую терапию назначает врач. Ни в коем случае нельзя в первые дни заболевания принимать ферменты!
- пить нужно каждые 20 минут примерно по столовой ложке жидкости, причём жидкость надо чередовать (например, ложка солёной, ложка кипячёной воды, или чай, морсы, рисовый отвар).
- постоянно использовать кипячёную воду, причём не только для питья, но даже для мытья посуды. Прекрасно ротавирусы уничтожаются хозяйственным мылом, обычным туалетным, любыми стиральными порошками.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Профилактика ротавирусной инфекции



Тщательно мойте фрукты и овощи перед употреблением



Используйте для питья и приготовления пищи только кипячёную или бутилированную воду



Избегайте контактов с заражёнными людьми



Чаще мойте руки



Следите за чистотой квартиры



Для уборки используйте дезинфицирующие средства



1,5–3
года –

возраст, в котором чаще всего заболевают ротавирусом



длится инкубационный период

1–5
дней



длится острая фаза болезни

3–7
дней