

# ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!



## ПРОФИЛАКТИКА РОТАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

### КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ?

- **Первый путь (алиментарный)**- это заражение инфицированной водой или пищей
- **Второй путь (контактно-бытовой)**- через предметы: игрушки, грязные руки. Очень часто заражение происходит через некипячёную воду.

### СИМПТОМЫ:

- рвота, резкое повышение температуры, возможен понос, обезвоживание
- насморк, покраснения в горле, боли при глотании
- отсутствует аппетит, наблюдается состояние упадка сил

### ПРОФИЛАКТИКА

- частое мытьё рук, использование для питья только кипячёной воды, тщательное мытьё фруктов и овощей
- как можно быстрее, после первых симптомов, обратиться к врачу. Лечение заключается в обильном питье и приёме Смекты, базовую терапию назначает врач. Ни в коем случае нельзя в первые дни заболевания принимать ферменты!
- пить нужно каждые 20 минут примерно по столовой ложке жидкости, причём жидкость надо чередовать (например, ложка солёной, ложка кипячёной воды, или чай, морсы, рисовый отвар).
- постоянно использовать кипячёную воду, причём не только для питья, но даже для мытья посуды. Прекрасно ротавирусы уничтожаются хозяйственным мылом, обычным туалетным, любыми стиральными порошками.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

# Профилактика ротавирусной инфекции



Тщательно мойте фрукты и овощи перед употреблением



Используйте для питья и приготовления пищи только кипячёную или бутилированную воду



Избегайте контактов с заражёнными людьми



Чаще мойте руки



Следите за чистотой квартиры



Для уборки используйте дезинфицирующие средства



**1,5–3**  
года —

возраст, в котором чаще всего заболевают ротавирусом



**1–5**  
дней

длится инкубационный период



**3–7**  
дней

длится острая фаза болезни