

РЕЖИМ ДНЯ

младшей группы

Приём, осмотр, игры, гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15, 9.30-9.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.45 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Подъём, гигиенические процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.00
Прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.00