

Режим дня

(подготовительная группа)

Приём, осмотр, игры, гимнастика, дежурство	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-11.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-18.00