

РЕЖИМ ДНЯ

(средняя группа)

Приём, осмотр, игры, гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.55 - 10.00
Организованная образовательная деятельность	10.05 – 10.25
Игры, подготовка к прогулке	10.25 – 11.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	11.00 - 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъём, гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ-ой литературы	15.40 – 16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00