

Режим дня **(старшая группа)**

Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.10-10.45
Прогулка	10.45-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.50
Прогулка, уход детей	16.50-18.00