

Здоровье - это здорово!

В рамках Всемирного Дня Здоровья, в нашем детском саду 5 апреля состоялся тематический день «День Здоровья» - это очередной повод создать у ребенка радостное эмоциональное настроение.

Цель нашего мероприятия - продолжить формировать у детей представление о здоровье и здоровом образе жизни, учиться заботиться о своем здоровье, не бояться лечиться, воспитывать уважительное отношение к врачам, формировать двигательную активность детей, укреплять их физическое здоровье.

В течение дня мы провели с детьми беседы о значении здоровья, здорового образа жизни, читали художественную литературу, рассматривали иллюстрации и картины на тему здоровья, играли в подвижные игры на улице.

Медицинским работником была проведена беседа о полезной и вредной еде, о витаминах, которые полезны детскому организму.

Интересно, динамично прошло спортивное развлечение «Веселые старты», где дети соревновались, участвовали в разных играх, направленных на внимание, точность выполнения команд. Каждый смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку.

«День Здоровья» в детском саду прошел очень интересно и насыщенно, получился радостным.







Infinix HOT 11S NFC