

Наш спортивный уголок

Физическое воспитание детей в нашей группе предусматривает собой укрепление и охрану здоровья, полноценное физическое развитие и направлено на своевременное формирование у детей двигательных навыков и умений, поэтому мы оформили физкультурный уголок, который приспособлен для удовлетворения потребности детей в движениях.

Физкультурное оборудование подобрано с учётом программных задач и возрастных особенностей развития детей. Уголок постоянно пополняется теоретическим материалом: подвижные и малоподвижные игры, физкультминутки, считалки, гимнастика для глаз, потешки для воспитания культурно-гигиенических навыков в повседневной деятельности детей.

Наряду с фабричным спортивным оборудованием в нашем уголке находится и нестандартное оборудование, изготовленное своими руками, ведь нестандартное оборудование – это всегда дополнительный стимул физкультурно - оздоровительной работы.

Так как игра является главным и основным видом деятельности, дети учатся играть в подвижные игры с правилами, для этого в физкультурном уголке подобрали атрибуты для подвижных и малоподвижных игр: «Шапочки – маски», разнообразные рули используем для подвижных игр; у детей создаётся эмоциональный настрой, развивается фантазия, ребёнок раскрепощается; поместили игру «Рыбалка», в которую дети играют с удовольствием.

Для профилактики плоскостопия: «Дорожки здоровья» - дорожка с пуговицами и искусственной травкой используем для босохождения. Известно, что «дорожки здоровья» положительно воздействуют на процессы, происходящие в организме, делая массаж стоп, на которых расположено множество активных точек. Поместили в уголок атрибуты для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием мешочки (наполненные песком), мячи разных размеров и разной фактуры, кольцеброс, кегли.

Используем атрибуты: флажки, ленты, платочки, как в проведении подвижных игр, так и выполнения танцевальных упражнений и дыхательной гимнастики, а также для самостоятельной игровой деятельности.

Подобрали атрибуты для массажа рук: «Шишечки», которые развивают мелкую моторику рук.





