

«С микробами я не дружу, я здоровьем дорожу»

В старшей группе прошел физкультурно - познавательный досуг "С микробами я не дружу, я здоровьем дорожу", в ходе которого были созданы условия для приобщения детей к здоровому образу жизни с помощью применения здоровьесберегающих технологий и игровых приемов.

Ребята с героями играли в подвижные игры с элементами соревнований, где проявили дружеские отношения и взаимовыручку. Вспомнили полезную и вредную пищу. Разгадывали очень хитроумные загадки от Микроба. Досуг получился очень веселым и познавательным.





