

**Уважаемые взрослые!** В последнее время достаточно часто регистрируются факты выпадения детей из окон. Зачастую данные происшествия заканчиваются тяжёлыми травмами, либо гибелью.



Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребёнка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

1. Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром;
2. Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если вы всё же открываете окно, то не открывайте его больше, чем на 10 сантиметров, для этой цели поставьте ограничители;
3. Не разрешайте ребёнку выходить на балкон без сопровождения взрослых;
4. Никогда не оставляйте спящего ребёнка одного в квартире, малыш может проснуться и полезть к открытому окну;
5. Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон, это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник;
6. Не показывайте ребёнку, как открывается окно, чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.
7. Не учите ребёнка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона, впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона);
8. Большую опасность представляют москитные сетки: ребёнок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша;
9. Если ребёнок боится оставаться один в квартире, не оставляйте его даже на короткое время, зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение.

**БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!**