



## **Менингококковая инфекция: что надо знать родителям?**

В настоящее время в обществе все чаще стали говорить о менингококковой инфекции. Беспокойство людей оправдано.

Как известно лучше и легче, и дешевле предупредить болезнь, чем потом лечить ее.

Что такое менингококковая инфекция? Что надо сделать, чтобы не допустить ее? Какими последствиями чревата болезнь?

**Менингококковая инфекция**- это повсеместно распространенное и часто встречающееся острое инфекционное заболевание. Оно вызывается микробами-менингококками, которые передаются от больного человека здоровому воздушно-капельным путем при кашле, чихании и разговоре.

Проявления заболевания разнообразны - от тяжелых форм (менингококковое заражение крови-менингококцемия и воспаление мозговых оболочек-менингит) и до носительства микроба.

Подавляющее большинство заразившихся переносят инфекцию в форме бактерионосительства, то есть остаются практически здоровыми. Период носительства 2-3 недели. Более длительное носительство наблюдается у лиц с хроническими воспалительными явлениями носоглотки (хронический насморк, хронический тонзиллит и другие).

У части носителей развивается менингококковый насморк, характеризующийся чувством саднения задней стенки глотки и скудными выделениями. У некоторых лиц насморк сопровождается повышенной температурой, иногда головокружением и слабостью. Менее чем у одного процента заразившихся, чаще у детей первого года жизни, наблюдаются более тяжелые формы болезни: менингококцемия и менингит.

**Начало заболевания проявляется внезапно:** характерны резкая головная боль, высокая температура тела, рвота, не связанная с приемом пищи. У детей

болезнь может начинаться судорогами, рвотой, Иногда в начале заболевания появляется геморрагическая сыпь. Дети старшего возраста жалуются на сильную головную боль, маленькие кричат от боли, становятся более беспокойными. В дальнейшем возбуждение и беспокойство сменяется вялостью, заторможенностью, затем расстройством сознания. Больные плохо переносят шум, яркий цвет, громкие звуки, любые звуки, любые прикосновения, укрываются одеялом с головой от внешних раздражителей.

Воздушно-капельный механизм передачи, многообразие клинических проявлений данной инфекции чрезвычайно затрудняют диагностику данного заболевания. Крайне неблагоприятен прогноз при заболевании у детей первого года жизни и у данной категории детей достигает высокого процента летальности.

Чтобы избежать передачи возбудителя на очень близком расстоянии надо чаще проветривать помещения, максимально увеличить пребывание людей, общавшихся с больным на улице. В помещениях (квартирах, детских дошкольных учреждениях, школах) проводить ежедневно влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств, облучение бактерицидными лампами.

Кроме этого, есть вакцина против менингококковой инфекции. Эта вакцина применяется для защиты тяжелых форм заболевания и создает хороший специфический иммунитет. Однако прививка против менингококковой инфекции является необязательной. Она проводится только в том случае, если уровень заболеваемости на территории был высок в предшествующем или текущем году, или при возникновении повторных случаев заболеваемости в очаге (детское дошкольное учреждение, школа, семья).