

Детский фитнес – это здоровье и развитие в сочетании с игрой. Это детская радость, а также возможность родителей видеть своих детей в движении здоровыми и физически красивыми.

Приглашаю детей в возрасте от 5 до 7 лет на кружок по дополнительной общеразвивающей общеобразовательной **программе «Фитнес тix».**

Занятия включают в себя:

- элементы гимнастики и аэробики;
- обучение основным танцевальным шагам;
- подвижные игры.

Для занятий имеется все необходимое оборудование: спортивные коврики, мячи фитболы, гимнастические палки, модульные коврики, подборка музыкального сопровождения и другое оборудование.

Спортивные танцы – очень популярный вид спорта, отлично формирующий и развивающий двигательные навыки детей.

В месяц проводится четыре занятия – 600 рублей (одно занятие в неделю – 150 рублей).

Руководитель: Шутрина Е.А.

