



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для детей
от 1,6 до 3 лет**

***Уважаемые родители! Приглашаем вас на физкультурно-оздоровительный кружок
«Путь к здоровью»***

В течении года дети будут учиться: выполнять упражнения со спортивным оборудованием, выполнять соответствующие физические упражнения по показу взрослого. Развивать мелкую моторику пальцев рук, общую моторику, координацию движений, память, внимание, воображение. Развивать основные виды движений; овладеть движениями имитационного характера, сюжетными подвижными играми.

Научатся следить за своей осанкой и укреплять здоровье!

Занятия проводятся 1 раз в неделю в спортивном зале (для занятий имеется все необходимое оборудование: спортивные и массажные дорожки, мячи, модульный коврик Ортодон, массажер Ёжик с пружинкой (Су джок), массажер-шарик Ёжик, музыкальное сопровождение и другое).

1 занятие в неделю: 140 руб.

4 занятия в месяц (560 рублей)

Руководитель: Тушалобова Ю.А

