

## 3 октября в ДООУ прошла Всероссийская акция «Я выбираю спорт!»

Всероссийская акция «Я выбираю спорт!» была организована Минспортом России и проводится с целью вовлечения детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом, поиска наиболее эффективных форм работы в вопросах пропаганды физической культуры и спорта.

Наше дошкольное учреждение также приняло участие в акции. Для детей старшей и подготовительной к школе группы были организованы веселые старты, где команды «Ох» и «Ах» соревновались в ловкости, скорости, умение поддержать товарища в трудную минуту. В эстафетах: «Передай мяч», «Кто быстрее до кегли», «Перекажи поле» и др., дети проявили умение, взаимовыручку, желание участвовать в соревнованиях. На соревнованиях были болельщики – дети средней группы, для них были организованы подвижные игры: «Веселый мяч», «Найди свой домик» и др. Конечно же, победила дружба. Дети и воспитатели получили заряд бодрости, хорошего настроения.

**9 октября в рамках Всероссийской акции «Зарядка с чемпионом» («Всероссийский день зарядки»), в ДООУ была организована коллективная зарядка для детей средней, старшей, подготовительной групп. Под музыкальное сопровождение ребята выполняли упражнения, имитируя повадки животных. Зарядка прошла интересно, весело.**