

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОАУ  
«Детский сад №4 «Ладушки»  
Т.С. Незнамова  
Приказ № 100 от 29.06.2022



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## Муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад №4 «Ладушки» на 2022 – 2023 учебный год

Принят:  
на педагогическом совете  
МДОАУ «Детский сад №4 «Ладушки»  
Протокол № 5  
От 29.06.2022г.

**Пояснительная записка к организации непосредственной образовательной деятельности  
МДОАУ «Детский сад №4 «Ладушки» п. Архара  
на 2022 -2023 учебный год.**

Учебный план дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад №4 «Ладушки» общеразвивающего вида разработан в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, СанПиНа 2.4.1.3049-13 от 29.05.2013 №28564, «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014), Уставом ДООУ и другими локальными актами МДОАУ «Детский сад №4 «Ладушки».

Программное обеспечение учебного плана МДОАУ «Детский сад №4 «Ладушки» определяется основной образовательной программой МДОАУ «Детский сад №4 «Ладушки», составленной на основе «Примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией: Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Ведущие цели программы – создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребенка к жизни в современном обществе.

В качестве дополнительных образовательных программ используются парциальные программы: «Наш дом – природа» Н.А. Рыжова, реализуется на познавательных занятиях по природному окружению, в беседах, на прогулке во время наблюдений и экскурсий.

Областная образовательная программа для дошкольников «Ребенок и дорога» (Министерство образования и науки Амурской области государственное образовательное автономное учреждение Амурской области дополнительного образования детей «Центр детского технического творчества»).

Программа предназначена для обучения правилам дорожного движения и правилам поведения на дорогах детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет. Реализуется через образовательные области по познавательному развитию, художественно-эстетическому, в ходе режимных моментов. Методы обучения: беседа, игра, практикум.  
Формы обучения: занятия, развлечения, экскурсии, соревнования, конкурсы.

Программа «Основы безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеевой, Н.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной реализуется в ходе режимных моментов, направлена на формирование у детей понимания необходимости соблюдать меры безопасности, оценивать свои возможности по преодолению опасности.

Программа «Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности» Реализуется через образовательные области по познавательному развитию, художественно-эстетическому, в ходе режимных моментов. Методы обучения: беседа, игра, практикум.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть.

Обязательная часть обеспечивает выполнение основной образовательной программы ДООУ разработанной на основе «Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Учебный план МДОАУ «Детский сад №4 «Ладушки» спланирован на пятидневную рабочую неделю, для четырех групп со следующими возрастными категориями:

- Младшая группа от 3 до 4 лет
- Средняя группа от 4 до 5 лет
- Старшая группа от 5 до 6 лет
- Подготовительная группа от 6 до 7 лет.

## Годовой календарный график

Количество учебных недель в год для младшей, средней, старшей и подготовительной к школе групп – 36.

Адаптационный период проходит во время приема детей в летний период.

С 01 сентября по 30 декабря – обязательный образовательный процесс в младшей, средней, старшей, подготовительной группах.

с 01 сентября по 11 сентября – педагогическая диагностика на начало учебного года.

01 января по 08 января – новогодние каникулы.

С 09 января по 31 мая – обязательный образовательный период.

С 15 мая по 26 мая – педагогическая диагностика на конец учебного года.

С 01 июня по 31 августа – летние каникулы, во время которых осуществляется организационная деятельность по экологическому, физическому развитию: проводятся спортивные игры, праздники, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок, осуществляется деятельность по художественно-эстетическому развитию детей – музыкальные праздники, развлечения на свежем воздухе, экскурсии, исследовательская деятельность и экспериментирование по интересам. Проведение интеллектуального досуга (викторины, КВН).

Объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста составляет:

Младшая группа – не более 15 минут (10 занятий в неделю)

Средняя группа – не более 20 минут (10 занятий в неделю)

Старшая группа - не более 25 минут (13 занятий в неделю)

Подготовительная группа – не более 30 минут (15 занятий в неделю).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возрастных возможностей детей и сезона года.

В ДОУ используются такие формы двигательной деятельности как, утренняя гимнастика, физкультурные занятия в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, и другие.

Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в организованной форме оздоровительно-воспитательной деятельности до 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима ДОУ. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким использованием подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешеходные прогулки, экскурсии.

Для реализации двигательной активности детей в ДОУ используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом ребенка.

Физкультурные занятия проводятся не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста и составляет:

- В младшей группе – 15 минут;
- В средней группе – 20 минут;
- В старшей группе – 25 минут;
- В подготовительной - 30 минут.

Одно занятие проводится на открытом воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и соответствующей погоды.

В середине года (январь) для воспитанников организовываются недельные каникулы, во время которых проводят занятия только эстетически-оздоровительного цикла – музыкальные, спортивные, изобразительного искусства.

Содержание образовательного процесса построено с учетом гигиенических требований. При этом из общего времени 50% отводится обязательной образовательной деятельности, требующей от детей умственного напряжения, остальные 50% - на образовательную деятельность эстетического и оздоровительного циклов. На самостоятельную деятельность отводится в среднем 30 % от общего времени, отведенного на нерегламентированную деятельность.

## Объём и распределение образовательной нагрузки на неделю

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Итого в неделю
Младшая	2 занятия по 15 минут	2 занятия по 15 минут	2 занятия по 15 минут	2 занятия по 15 минут	2 занятия по 15 минут	<i>10 занятий</i>
Средняя	2 занятия по 20 минут	2 занятия по 20 минут	2 занятия по 20 минут	2 занятия по 20 минут	2 занятия по 20 минут	<i>10 занятий</i>
Старшая	3 занятия (1 занятие 20 минут, второе 25 минут – в первой половине дня, 1 занятие во второй половине дня - 25 минут)	2 занятия (1 занятие 20 минут, второе 25 минут – в первой половине дня)	3 занятия (1 занятие 20 минут, второе 25 минут – в первой половине дня, 1 занятие во второй половине дня - 25 минут)	3 занятия (1 занятие 20 минут, второе 25 минут – в первой половине дня, 1 занятие во второй половине дня - 25 минут)	2 занятия (1 занятие 20 минут, второе 25 минут – в первой половине дня)	<i>13 занятий</i>
подготовительная	2 занятия по 30 минут,	3 занятия по 30 минут	3 занятия по 30 минут	3 занятия по 30 минут	3 занятия по 30 минут	<i>14 занятий</i>

<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>				
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>периодичность</b>			
	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>Чтение художественной литературы</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Конструктивно-модельная деятельность</b>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Игровая деятельность</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Общение при проведении режимных моментов</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Дежурства</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>прогулки</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>				
<b>Самостоятельная игра</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>				
<b>Утренняя гимнастика</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Комплексы закаливающих процедур после сна</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Гигиенические процедуры</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Организация непосредственно образовательной работы  
МДОАУ «Детский сад №4 «Ладушки»  
на 2022-23 учебный год**

<b>Организация образовательной деятельности</b>				
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>периодичность</b>			
	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>Физическая культура в помещении</b>	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>
<b>Физическая культура на воздухе</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>
<b>Ознакомление с окружающим миром</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>
<b>Формирование элементарных математических представлений</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>
<b>Развитие речи</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>
<b>Рисование</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>
<b>Лепка</b>	<b>1 раз в две недели</b>	<b>1 раз в две недели</b>	<b>1 раз в две недели</b>	<b>1 раз в две недели</b>
<b>Аппликация</b>	<b>1 раз в две недели</b>	<b>1 раз в две недели</b>	<b>1 раз в две недели</b>	<b>1 раз в две недели</b>
<b>музыка</b>	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>
<b>Итого занятий в неделю</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>Итого занятий в месяц</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>52</b>	<b>56</b>
<b>Итого занятий в год</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>468</b>	<b>504</b>

**Организация непосредственно образовательной работы  
МДОАУ «Детский сад №4 «Ладушки»  
на 2022-2023 учебный год**

Образовательные области	Виды организованной деятельности	Количество занятий в неделю			
		младшая	средняя	старшая	подготовительная
<b>Инвариатная часть</b>					
Физическая культура	Физическая культура в зале	2	2	2	2
	Физическая культура на прогулке	1	1	1	1
Познавательное развитие	Ознакомление с предметным окружением, социальным миром, миром природы	1	1	2	2
	ФЭМП	1	1	1	2
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>			
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	2	2
	Художественная литература	<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>			
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	2	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
	музыка	2	2	2	2
Социально-коммуникативное развитие	<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>				
<b>ИТОГО</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
					<b>76%</b>
<b>Вариативная часть</b>					
Социально-коммуникативное развитие	Региональная программа «Ребенок и дорога»	Реализуется через образовательные области: познавательное развитие, художественно-эстетическое, в ходе режимных моментов			1
	«Основы безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеевой, Н.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной	Реализуется в ходе режимных моментов			
Экологическое воспитание	«Наш дом – природа» Н.А. Рыжева	Реализуется на познавательных занятиях по природному окружению			
<b>Всего</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
					<b>24%</b>



