

РЕЖИМ ДНЯ
(младшая группа)

Приём, осмотр, игры, гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Свободная деятельность (игры, чтение литературы)	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (второе занятие по подгруппам)	1) 9.00-9.15 2) 9.30-9.45 – (1 подгруппа) 9.55-10.10 – (2 подгруппа)
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.40
Прогулка, уход детей домой	16.40-18.00